

Шифры дисциплин	НАИМЕНОВАНИЕ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН	Распределение по семестрам					Всего часов, из них					Распределение зачетных единиц по курсам и семестрам								Распределение по курсам и семестрам часов в неделю								Шифр компетенций			
		зачеты	зачеты	курсовые работы	курсовые проекты	Зачетно-экзаменационные единицы	Общий объем	Всего контактных часов	лекций	лабораторных	практических и семинарских	самостоятельная работа	I курс		II курс		III курс		IV курс		I курс		II курс		III курс		IV курс				
													1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр		8 семестр		
													количество недель																18	17	18
<b>ДИСЦИПЛИНЫ И МОДУЛИ</b>																															
<b>1. НОРМАТИВНЫЕ (БАЗОВАЯ ЧАСТЬ)</b>																															
1.1.	Философия	4				3,0	108	70	28		42	38			1,50	1,50								2	2						ОК-1
1.2.	История	2				3,0	108	68	28		40	40		3,0								4								ОК-2	
1.3.	Иностранный язык	3	1,2			8,0	288	106	0		106	182		3,0	3,0	2,0						2	2	2						ОК-5	
1.4.	Безопасность жизнедеятельности		1			3,0	108	36	14		22	72		3,0								2								ОК-9; ОПК-7; ПК-7; ПК-25	
1.5.	Русский язык и культура речи		1			2,0	72	36	14		22	36		2,0								2								ОК-2; ПК-32	
1.6.	Политология		3			2,0	72	36	14		22	36			2,0								2							ОК-1; ОК-2	
1.7.	Экономика		7			2,0	72	36	14		22	36							2,0								2			ОК-3	
1.8.	Экология		7			2,0	72	54	22		32	18							2,0							3				ОК-9; ПК-17	
1.9.	Физическое воспитание					2,0	72	70	0		70	2	0,5	0,5	0,5	0,5					1	1	1	1						ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОПК-4; ОПК-5; ПК-7	
1.10.	Анатомия человека и спортивная морфология	1,2				5,0	180	140	56	58	26	40	3,0	2,0							4	4								ОПК-11; ПК-8; ПК-10	
1.11.	Биохимия человека	1				3,0	108	54	22	16	16	54	3,0								3										ОПК-1
1.12.	Физиология человека	3	2			5,0	180	105	42	48	15	75		3,0	2,0							3	3							ОПК-1; ОПК-5	
1.13.	Физиологические и биомеханические основы физических упражнений		4			3,0	108	34	14	16	4	74				3,0								2						ОПК-1; ОПК-5; ПК-8; ПК-10	
1.14.	Гигиена	5				2,0	72	36	14	18	4	36					2,0								2					ОПК-7; ПК-8; ПК-12; ПК-17	
1.15.	Первая помощь пострадавшему	2				3,0	108	68	28		40	40		3,0								4								ОК-9; ОПК-7	
1.16.	Психология	3				3,0	108	36	14		22	72			3,0								2							ОК-5; ОК-6; ОПК-4; ПК-32	
1.17.	Педагогика	4				3,0	108	34	14		20	74				3,0								2						ОК-6; ПК-1	
1.18.	Психология физической культуры и спорта		6			2,0	72	22	10		12	50					2,0								2					ОК-6; ОПК-1; ОПК-4; ПК-8; ПК-10; ПК-13; ПК-19; ПК-32	
1.19.	Информатика	1				2,5	90	72	12		60	18	2,5								4									ОПК-13; ПК-29	
1.20.	Правовые основы физкультурно-спортивной деятельности	7				3,0	108	36	14		22	72							3,0							2				ОК-4	
1.21.	Менеджмент физической культуры и спорта	5				2,0	72	36	14		22	36					2,0								2					ОК-3; ОК-5; ОК-6; ОПК-9; ОПК-10; ПК-16; ПК-17; ПК-23; ПК-26; ПК-27	
1.22.	Основы научно-исследовательской работы		5			3,0	108	36	14		22	72					3,0								2					ОК-7; ОПК-5; ОПК-11; ОПК-13; ПК-28; ПК-29; ПК-30	
1.23.	История физической культуры	1				3,0	108	72	30		42	36	3,0								4									ОПК-12; ПК-8; ПК-31	
1.24.	Теория и методика обучения базовым видам спорта							0	0		0																				
1.24.1.	ТМОБВС гимнастика	6	1,5			11,0	396	198	12		186	198	1,5	2,0	2,0	2,0	2,0	1,5			2	2	2	2	2	2				ОК-8; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-8; ПК-11	
1.24.2.	ТМОБВС спортивные игры	6	3,4			11,0	396	198	12		186	198	1,5	2,0	2,0	2,0	2,0	1,5			2	2	2	2	2	2				ОК-8; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-8; ПК-11	
1.24.3.	ТМОБВС легкая атлетика	6	2,4			11,0	396	198	12		186	198	1,5	2,0	2,0	2,0	1,5	2,0			2	2	2	2	2	2				ОК-8; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-8; ПК-11	
1.24.4.	ТМОБВС плавание	3				3,0	108	70	12		58	38		1,5	1,5							2	2							ОК-8; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-8; ПК-11	
1.25.	Теория и методика физической культуры	6	3, 4, 5			8,0	288	181	72		109	107			2,5	2,0	1,5	2,0				4	3	2	2					ОПК-2; ОПК-6; ПК-1-7; ПК-13; ПК-22; ПК-28; ПК-30	
1.26.	Основы общей теории спорта	5				4,0	144	104	42		62	40				2,0	2,0						4	2						ОПК-3; ОПК-8; ОПК-9; ПК-8; ПК-10; ПК-11; ПК-13; ПК-14; ПК-22	
1.27.	Теория и методика избранного вида спорта	8	7			8,5	306	196	78		118	110				2,0	1,5	3,5	1,5					2	4	4	4			ОК-8; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-10; ПК-1-3; ПК-8; ПК-10-11; ПК-13-15	
1.28.	Курсовая работа по ТМФК			6		1,0	36	0	0		0	36					1													ОК-7; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-11; ПК-28-30	
1.29.	Курсовая работа по ТМИВС			8		1,0	36	0	0		0	36																		ОК-7; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-11; ПК-28-30	
Всего часов / кредитов по базовым дисциплинам (модулям)						<b>128,0</b>	<b>4608,0</b>	<b>2438,0</b>	<b>672,0</b>	<b>156,0</b>	<b>1610,0</b>	<b>2170,0</b>	<b>24,5</b>	<b>22,0</b>	<b>21,0</b>	<b>18,0</b>	<b>18,0</b>	<b>11,5</b>	<b>10,5</b>	<b>2,5</b>	<b>28,0</b>	<b>26,0</b>	<b>24,0</b>	<b>20,0</b>	<b>18,0</b>	<b>14,0</b>	<b>11,0</b>	<b>4,0</b>			

Шифры дисциплин	НАИМЕНОВАНИЕ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН	Распределение по семестрам				Зачеты-экзаменационные единицы	Всего часов, из них						Распределение зачетных единиц по курсам и семестрам								Распределение по курсам и семестрам часов в неделю								Шифр компетенций		
		экзамены	зачеты	курсовые работы	курсовые проекты		Общий объем	Всего контактных часов	лекций	лабораторных	практических и семинарских	самостоятельная работа	I курс		II курс		III курс		IV курс		I курс		II курс		III курс		IV курс				
													1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр		1 семестр	2 семестр
																		количество недель													
																18	17	18	17	18	11	18	11								
<b>2. ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ</b>																															
<b>2.1. Дисциплины профиля</b>																															
2.1.1.	Возрастная физиология		5			2,0	72	36	14		22	36					2,0										2				ОПК-1; ПК-6; ПК-10
2.1.2.	Введение в специальность		1			2,0	72	36	14		22	36	2,0								2									ОК-6; ОПК-4	
2.1.3.	Спортивная метрология		3			2,0	72	36	14		22	36			2,0						2									ОПК-5; ОПК-11; ПК-19; ПК-29	
2.1.4.	Основы реабилитационной деятельности		6			3,5	126	58	24		34	68				1,5	2,0					2	2							ОПК-6; ПК-5; ПК-12	
2.1.5.	Лечебная физическая культура и массаж		6			3,0	108	80	32		48	28				1,5	1,5					2	4							ОПК-6; ПК-5; ПК-12	
2.1.6.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий	6				3,0	108	44	18		26	64						3,0								4				ОК-9; ОПК-6; ОПК-9; ПК-16-19; ПК-21-25	
2.1.7.	Туризм и спортивное ориентирование		2			3,0	108	68	28		40	40	3,0								4									ПК-4; ПК-7; ПК-20	
2.1.8.	Олимпийский и профессиональный спорт	4				3,0	108	68	28		40	40			3,0							4								ОК-2; ОК-7; ОПК-12; ПК-8; ПК-31	
2.1.9.	Профессиональная деятельность в сфере физической культуры		8			2,0	72	44	18		26	28							2,0								4			ПК-1-4; ПК-16-18; ПК-22; ПК-23; ПК-28; ПК-32	
2.1.10.	Правоведение		5			2,0	72	36	14		22	36				2,0						2								ОК-4	
2.1.11.	Культурология		8			3,0	108	44	18		26	64							3,0								4			ОК-5; ОК-6	
2.1.13.	<b>1 дисциплина профиля</b>	8				2,0	72	44	18		26	28							2,0								4				
	Педагогическое мастерство учителя ФК (для профиля "физическое образование")																													ОК-6; ОПК-4; ОПК-9; ОПК-12; ПК-1-3; ПК-6; ПК-16-17; ПК-21; ПК-24; ПК-31-32	
	Олимпийское образование (для профиля "спортивная тренировка")																													ОПК-6; ОПК-10; ОПК-12; ПК-6; ПК-9; ПК-31	
	Валеология (для профиля "оздоровительная физическая культура и рекреация")																													ОПК-7; ПК-5; ПК-12; ПК-18-19	
2.1.14.	<b>2 дисциплина профиля</b>	7				2,0	72	36	14		22	36							2,0							2					
	Методика работы в СМГ (для профиля "физическое образование")																													ОПК-1; ПК-4; ПК-5	
	Физкультурно-спортивные сооружения и технические средства спорта (для профиля "спортивная тренировка")																													ОПК-8; ПК-24-26	
	Физическая рекреация (для профиля "оздоровительная физическая культура и рекреация")																													ОПК-6; ПК-16-20	
2.1.15.	<b>3 дисциплина профиля</b>	8				3,0	108	44	18		26	64							3,0								4				
	Организационные основы комплекса ГТО (для профиля "физическое образование")																													ОПК-5; ПК-4; ПК-31	
	Спортивная фармакология (для профиля "спортивная тренировка")																													ПК-12-13	
	Основы рационального питания (для профиля "оздоровительная физическая культура и рекреация")																													ПК-12; ПК-19	
2.1.16.	<b>4 дисциплина профиля</b>	7				2,0	72	36	14		22	36								2,0						2					
	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры (для профиля "физическое образование")																													ОК-6; ОПК-10; ОПК-12; ПК-6; ПК-16; ПК-27; ПК-31-33	
	Спортивный маркетинг (для профиля "спортивная тренировка")																													ОПК-3; ПК-16; ПК-23; ПК-27; ПК-31-33	
	Реклама в сфере физической культуры (для профиля "оздоровительная физическая культура и рекреация")																													ОПК-12; ПК-6; ПК-16; ПК-27; ПК-31-33	
2.1.17.	<b>5 дисциплина профиля</b>	4				4,0	144	68	28		40	76			4,0							4									
	Социология физической культуры (для профиля "физическое образование")																													ОПК-10	
	Спортивная физиология (для профиля "спорт")																													ОПК-5; ОПК-12; ПК-8; ПК-10	
	Спорт для всех (для профиля "оздоровительная физическая культура и рекреация")																													ОПК-6; ОПК-10; ПК-6; ПК-16; ПК-21; ПК-31	



Шифры дисциплин	НАИМЕНОВАНИЕ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН	Распределение по семестрам				Зачеты-экзаменационные единицы	Всего часов, из них						Распределение зачетных единиц по курсам и семестрам								Распределение по курсам и семестрам часов в неделю								Шифр компетенций				
		экзамены	зачеты	курсовые работы	курсовые проекты		Общий объем	Всего контактных часов	лекций	лабораторных	практических и семинарских	самостоятельная работа	I курс		II курс		III курс		IV курс		I курс		II курс		III курс		IV курс						
													1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр
		количество недель																															
<b>ПРАКТИКИ</b>																																	
1	Туристический поход				1,0	36					36	1,0																	ОПК-1; ОПК-4; ОПК-7; ПК-7				
2	Учебная практика (лагерный сбор)	2			1,5	54					54	1,5																	ОК-6; ОК-7-9; ОПК-5-8; ПК-3				
3	Учебная практика (лагерный сбор)	4			1,5	54					54		1,5																ОК-6; ОК-7-9; ОПК-5-8; ПК-3				
4	Производственная практика (педагогическая)	6			6,0	216					216				6,0														ОК-5-7; ОК-9; ОПК-4; ОПК-6-12; ПК-1-6; ПК-21; ПК-30				
5	Производственная практика (преддипломная)	8			6,0	216					216						6,0												ОК-5-7; ОК-9; ОПК-4; ОПК-6-12; ПК-1-6; ПК-21; ПК-30				
Всего часов / кредитов по практике					16,0	576,0	0,0	0,0	0,0	0,0	576,0	0,0	2,5	0,0	1,5	0,0	6,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0					
<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																																	
	Подготовка и защита выпускной квалификационной работы				8,0	288					288						2,0	1,0	5,0										ОК-5-7; ОПК-5-6; ОПК-11; ОПК-13; ПК-1-3; ПК-13; ПК-28-33				
	Число экзаменов	30																								4	3	4	4	3	5	4	3
	Число зачетов	45																								5	6	6	5	6	5	6	6
	Итого блок 1				216,0	7776,0	4176,0	1088,0	156,0	2932,0	3600,0	30,0	27,5	30,0	28,5	30,0	22,0	29,0	19,0														
	Итого блок 2				16,0	576,0	0,0	0,0	0,0	0,0	576,0	0,0	2,5	0,0	1,5	0,0	6,0	0,0	6,0														
	Итого блок 3				8,0	288,0	0,0	0,0	0,0	0,0	288,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	1,0	5,0															
	Всего по учебному плану бакалавриата				240,0	8640,0	4176,0	1088,0	156,0	2932,0	4464,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	28,0	28,0	28,0	29,0	24,0						

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по учебной работе \_\_\_\_\_ (Тимохин А.М.)

Декан факультета \_\_\_\_\_ (Кривяков В.Ф.)

Начальник учебного отдела \_\_\_\_\_ (Левницкая Н.Е.)

“ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 20 \_\_ г.

СОСТАВИЛ:

Руководитель образовательной программы \_\_\_\_\_ (Мутьев А.В.)

“ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 20 \_\_ г.

“ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 20 \_\_ г.